

สัปดาห์ที่ 1				
จันทร์ / Mon 1	อังคาร / Tue 2	พุธ / Wed 3	พฤหัสบดี / Thu 4	ศุกร์ / Fri 5
อาหารไทย 2 (ช่วงเช้า) (Thai Cookery 2 : In the Morning)				
อาหารเพื่อสุขภาพไขมันต่ำ (ช่วงบ่าย) (Healthy Food : In the afternoon)				

สัปดาห์ที่ 2				
จันทร์ / Mon	อังคาร / Tue	พุธ / Wed	พฤหัสบดี / Thu	ศุกร์ / Fri
8	9	10	11	12
ขนมมงคล 9 สูตร (Authentic Thai Dessert)			ขนมไทยพิเศษ (Special Thai Desserts)	

สัปดาห์ที่ 3

จันทร์ / Mon

15

อังคาร / Tue

16

พุธ / Wed

17

พฤหัสบดี / Thu

18

ศุกร์ / Fri

19

อาหารจานเดียวไทย (ช่วงเช้า)

(Thai Fast Food Cookery : In the Morning)

พาสต้าจานด่วน (ช่วงบ่าย)

(Pasta : In the afternoon)

สัปดาห์ที่ 4

จันทร์ / Mon

22

อังคาร / Tue

23

พุธ / Wed

24

พฤหัสบดี / Thu

25

ศุกร์ / Fri

26

อาหารญี่ปุ่นยอดนิยม 1 (ช่วงเช้า)

[Popular Japanese Cookery 1 : In the Morning]

สเต็กจานด่วน (ช่วงบ่าย)

[European Steak : In the afternoon]

สัปดาห์ที่ 5

จันทร์ / Mon

29

อังคาร / Tue

30

ไอศกรีมและไอศกรีมเค้ก (Ice Cream and Ice Cream Cake)

หลักสูตร วันเสาร์

เสาร์ / Sat 6	เสาร์ / Sat 13	เสาร์ / Sat 20	เสาร์ / Sat 27
<p>ช่วงเช้า : In the Morning กระหรี่พืฟี่ไส้ไก่/ปั้นขลิบทอดไส้หมู (Curry Puff with chicken filling/ Pun Klib Tod Sai Moo)</p>	<p>ช่วงเช้า : In the Morning ซาลาเปาไส้หมูสามรส/ ซาลาเปาเตยหอมไส้ใบเตยมะพร้าวอ่อน (Yeast steam bun pork filling/ Pandan young coconut filling)</p>	<p>ช่วงเช้า : In the Morning ขนมจีบกุ้ง/ขนมจีบปู/แผ่นเกี๊ยว (Shrimp Dumpling/ Crab Dumpling/ Wonton)</p>	<p>ช่วงเช้า : In the Morning ฟอยทอง/ทองหยิบ (Foi Thong/Thong Yib)</p>
<p>ช่วงบ่าย : In the Afternoon กวยช่าย 3 ไส้ (ไส้กวยช่าย/ไส้เผือก/ไส้มันแกว) (Chinese Chives Dumpling 3 Filling : Chives Filling/Taro Filling/ Yam bean Filling)</p>	<p>ช่วงบ่าย : In the Afternoon ขนมมันเทศ/ขนมเผือกหน้าแตก/ ขนมมาลโกว (Sweet potato/Taro Steam Cake/ Malaigo)</p>	<p>ช่วงบ่าย : In the Afternoon หอยจืดปู/แฮก๊าก (Hoi Jo/Shrimp Rolls)</p>	<p>ช่วงบ่าย : In the Afternoon เม็ดยก/ทองหยอด (Med Ka Noon/ Thong Yod)</p>